



Les Boîtes à lunch Gourmandes \$10.99 tx en sus

Incluant:

1-Un Sandwich gourmand **ou** un salade gourmande

+

2-Une Salade d'accompagnement **ou** une soupe du jour **ou** une Pâtisserie fine

+

3-Une Boisson

1-Choix du Sandwich gourmand ou de la salade gourmande

Sandwichs classiques

Saumon gravlax aux légumes frais : saumon façon Gravlax, champignons de Paris, poivrons jaunes, concombres et aneth servi dans un Ciabatta

Poulet de grain : pain panini, juste grillé et mariné au citron, caramel de balsamique, poivrons confits et mesclun

Prosciutto et Bleu Bénédictin: pain panini, raisins frais et figues biologiques, salade mesclun

Tian de légumes grillés: Pain aux olives, courgettes, aubergines, tomates, oignons caramélisés et cheddar

Agneau de Kamouraska: confit à l'Europea, servi dans un Ciabatta avec légumes grillés

Bœuf : pain aux herbes, tomates grillées, parmesan, oignons caramélisés et pesto

Bagnat au thon: galette méditerranéenne, thon, concombre, câpres, mayonnaise et mesclun

Bagel fromage de chèvre: chèvre, tomates séchées, miel et pesto

Burger: Calabresse, capicolle, cheddar, moutarde de Dijon, mesclun

Poulet coriandre: pain baguette, poulet, brie, coriandre et mayonnaise épicée

Pizza Baguette : tomate, origan, portobello, olives et bacon

Croque gourmand : jambon blanc, tomate, béchamel et fromage

Quiche Jambon cheddar, saumon courgettes ou légumes

Sandwich du jour informez-vous

Brouillade d'œuf: Pain aux grains germés, œuf, tomates, mayonnaise et échalotes

Pomme Brie: pain au blé entier, brie, noix de Grenoble, pomme, raisin et miel

Jambon olive: fougassette aux olives, jambon blanc, balsamique, fromage mozzarina et olives vertes

Wrap au poulet: tortilla, poulet, légumes croquants, mayonnaise épicée, cheddar et mesclun

Prosciutto: dans un panini, feta, tomates séchées, Prosciutto, miel et mesclun

Baguette aux 3 fromages: cheddar, chèvre, bleu bédictin, échalote, miel, tomates cerises et herbes de Provence

Baguette au Jambon: tomates, cheddar, mesclun et mayonnaise

Poulet Mangue : guacamole, mangue, oignons rouges, poulet

Croquette de poisson : burger, croquette de poisson, sauce tartare, mesclun et tomates

BLT : poulet, laitue, tomates, mayonnaise et bacon

Salades gourmandes

Salade de Mesclun au saumon façon gravlax: servie avec cœur de palmier, parmesan

Salade d'endives et Bleu Bénédictin: servie avec raisins frais et noix de Grenoble

Salade de mesclun au canard confit: servie avec framboises, bleuets

Salade de Poulet : poulet, câpres, oignons rouges et tomates

2-Choix d'un accompagnement:

Soupe du jour

Informez vous

OU

Salade

- ***Mini Mesclun**, tomates cerises, parmesan
- ***Orzo**, olives, tomates, concombres, oignons
- ***Pâtes** Jambon, mayonnaise, poivron
- ***Céleri rave carottes** coriandre et mayonnaise
- ***Légumineuses**
- ***Salade riz** : tomates, œuf, thon, maïs

OU

Pâtisserie fine

- Tartelette noix de Grenoble et caramel
- Tartelette lime
- Tartelette citron
- Tartelette poire
- Tartelette pomme
- Tartelette amandine
- Tartelette chocolat
- Tartelette aux sucres
- Crème brûlée
- Gâteau au fromage
- Flan
- Mousse aux chocolats
- Éclair aux chocolats
- Tiramisu
- Paris-brest
- Brownie
- Riz au lait
- Salade de Fruits

3-Choix d'une boisson:

Coke Coke Diet

Pepsi Pepsi diet

Canada Dry Sprite

7UP 7UP diet

San Pellegrino Aranciatta

San Pellegrino limonatta

Perrier

Eau

Jus de légumes

Jus de pomme

Jus d'orange

Thé glacé



Les Boîtes à lunch Gourmandes \$13.99 tx en sus

Incluant:

1-Un Sandwich gourmand **ou** un salade gourmande

+

2-Une Salade d'accompagnement **ou** une soupe du jour

+

3- une Pâtisserie fine

+

4-Une Boisson

1-Choix du Sandwich gourmand ou de la salade gourmande

Sandwichs classiques

Saumon gravlax aux légumes frais : saumon façon Gravlax, champignons de Paris, poivrons jaunes, concombres et aneth servi dans un Ciabatta

Poulet de grain : pain panini, juste grillé et mariné au citron, caramel de balsamique, poivrons confits et mesclun

Prosciutto et Bleu Bénédicte: pain panini, raisins frais et figues biologiques, salade mesclun

Tian de légumes grillés: Pain aux olives, courgettes, aubergines, tomates, oignons caramélisés et cheddar

Agneau de Kamouraska: confit à l'Europea, servi dans un Ciabatta avec légumes grillés

Bœuf : pain aux herbes, tomates grillées, parmesan, oignons caramélisés et pesto

Bagnat au thon: galette méditerranéenne, thon, concombre, câpres, mayonnaise et mesclun

Bagel fromage de chèvre: chèvre, tomates séchées, miel et pesto

Burger: Calabresse, capicolle, cheddar, moutarde d Dijon, mesclun

Poulet coriandre: pain baguette, poulet, brie, coriandre et mayonnaise épicée

Pizza Baguette : tomate, origan, portobello, olives et bacon

Croque gourmand : jambon blanc, tomate, béchamel et fromage

Quiche Jambon cheddar, saumon courgettes ou légumes

Sandwich du jour informez-vous

Brouillade d'œuf: pain aux grains germés, œuf, tomates, mayonnaise et échalotes

Pomme Brie: pain au blé entier, brie, noix de Grenoble, pomme, raisin et miel

Jambon olive: fougasette aux olives, jambon blanc, balsamique, fromage mozzarina et olives vertes

Wrap au poulet: tortilla, poulet, légumes croquants, mayonnaise épicée, cheddar et mesclun

Prosciutto: dans un panini, feta, tomates séchées, Prosciutto, miel et mesclun

Baguette aux 3 fromages: cheddar, chèvre, bleu bénédicte, échalote, miel, tomates cerises et herbes de Provence

Baguette au Jambon: tomates, cheddar, mesclun et mayonnaise

Poulet Mangue : guacamole, mangue, oignons rouges, poulet

Croquette de poisson : burger, croquette de poisson, sauce tartare, mesclun et tomates

BLT : poulet, laitue, tomates, mayonnaise et bacon

Salades gourmandes

Salade de Mesclun au saumon façon gravlax: servie avec cœur de palmier, parmesan

Salade d'endives et Bleu Bénédicte: servie avec raisins frais et noix de Grenoble

Salade de mesclun au canard confit: servie avec framboises, bleuets

Salade de Poulet : poulet, câpres, oignons rouges et tomates

2-Choix d'un accompagnement:

Soupe du jour

Informez vous

ou

Salade

***Mini Mesclun**, tomates cerises, parmesan

***Orzo**, olives, tomates, concombres, oignons

***Pâtes** Jambon, mayonnaise, poivron

***Céleri rave carottes** coriandre et mayonnaise

***Légumineuses**

***Salade riz** : tomates, œuf, thon, maïs

3-Choix de la pâtisserie fine

Tartelette noix de Grenoble et caramel

Tartelette lime

Tartelette citron

Tartelette poire

Tartelette pomme

Tartelette amandine

Tartelette chocolat

Tartelette aux sucres

Crème brûlée

Gâteau au fromage

Flan

Mousse aux chocolats

Éclair aux chocolats

Tiramisu

Paris-brest

Brownie

Riz au lait

Salade de Fruits

4-Choix d'une boisson:

Coke

Coke Diet

Pepsi

Pepsi diet

Jus de légumes

Jus de pomme

Jus d'orange

Thé glacé

San Pellegrino Aranciatta

San Pellegrino limonatta

Perrier

Eau



Les prix à la carte

Les sandwichs gourmands : \$6.50

Les salades gourmandes: \$6.50

Les salades d'accompagnements: \$3.00

La soupe: \$3.00

Les pâtisseries fines: \$3.50

La salade de fruits: \$3.00

Le fromage: \$4.50

Les boissons \$1.50

Des frais de livraison s'appliquent.

Les prix sont sujets à changement sans préavis.

Macarons: \$1.90 à l'unité, à la douzaine \$1.50

Madeleines: \$4.50

Meringues: \$4.50

Chausson citron ou aux pommes: \$3.00

Europea Espace Boutique

33, rue Notre Dame Ouest

Montréal, QC

H2Y1S5

Tél: 514-844-1572-Télec.: 514-844-6678